



跨越界限 擴展潛能 義教經歷豐富職業技能

在義工行列中，一部分是來個各個領域的精英，他們的特長被招募到義工這個團隊中，是展現自我的一次機會。而另一部分是在校學生或應屆畢業生，他們尚未踏入真正意義上的職場，但義工的經歷，不僅可以幫助到他人，還可從中獲得一些技能，對今後的職業生涯產生重要影響。



74

每年夏天，當許多人都計劃休閒玩樂或出外旅遊時，有一班學生卻選擇自付旅費，親自去到中國擔任教學義工。這些學生參加的是由文化更新研究中心（Culture Regeneration Research Society）所舉辦的「陽光計劃」（Project Shine, crrsprojectshine.com）夏學遊。該計劃自從2008年開始至今，每逢夏天都會從北美洲帶領一班年青人去到中國內陸貧困地區，在文化更新研究中心所資助的高中學校內，教授為期兩周的英文課程。

師生互相學習

現在於英屬哥倫比亞大學（University of British Columbia）修讀大學第二年的劉可莉（Rachel Lau），在加拿大溫哥華出生和長大，父母是香港人。她在2015年懷着到中國尋根的盼望，參加了「陽光計劃」，跟隨團隊去到中國廣西羅城仫佬族自治縣。在當地教學期間，Rachel感受到學生在中國讀書既困難又大壓力，但他們卻十分好學，既勤力地溫習，又仍然能夠保持開朗。這些體會對Rachel的個人學習也帶來了深刻的影響：「我很欣賞他們如何重視學業，以及對學習的認真和樂觀態度。當

我回來溫哥華讀書時，一直提醒自己不要視教育為理所當然，並且要以他們的學習態度為榜樣。」

另一位同樣因着尋根好奇心而參加了過去兩年「陽光計劃」的鄒皓明（Iris Chau），現在於昆特侖理工大學（Kwantlen Polytechnic University）修讀大學第三年，主修時裝設計。在學習上，Iris也同樣地受到中國學生的感染：「在中國當地，許多學生想讀大學，是因為希望能夠回報他們的家人和社會。這讓我想讀書並不是一件私人的事，而是應該以自己所學的一切，去幫助別人和作出美好的貢獻。」這些領悟啟發了Iris去訂下目標，以自己所學的技能去造福他人。「回來後，我問自己如何能夠運用所學的時裝設計技術去幫助那些在中國所接觸到的人。於是，我決定將會設計一些適合農村居民穿著的衣服，作為我的畢業作品。」

啟發工作能力

現在於加拿大紐賓士域省（New Brunswick）的教會內擔任宣教士的Caleb Tse，在大學畢業後，由於希望成為中學教師，並且打算到中國教學兩年，於是在2014年去到中國廣西融水苗族自治縣教學，藉此給予自己訓練和實



▲「陽光計劃」每年夏天帶領20多位年青人從加拿大去到中國擔任教學義工。由Esther（左一）和Deakin（左二）負責領隊。

習的機會。雖然後來改變了工作目標，成為了宣教士，但在中國教學期間所經歷和學習到的東西，仍然為現在的工作帶來了幫助：「當我們在中國的時候，要適應很多不同的文化和環境，面對很多的新挑戰。這些經歷讓我們能夠更快地適應不同的文化，並且增強了我的溝通能力。」在他現時的工作中，經常都會接觸到一些來自中國的學生：「現在我能夠跟他們有良好的溝通，更能夠明白他們的文化的感受，給予他們更多的幫助。」

除了溝通能力外，對於現在經常要策劃和舉辦各類大學活動的Caleb來說，組織能力也很重要：「在義教中，我們要負責每班的英文教學，也要籌備一些學生活動，包括：安排學生們出外遊玩。這些工作都加強了我們的主動性和組織能力。」



▲以「愛和亮光」（Love and Shine）為主題的「陽光計劃」，除了為參加者和中國學生帶來學習的機會外，也讓他們在當中發揮互助互愛的精神。



▲Esther指出在中國貧困縣的學生，雖然一直有學習英文，但缺乏語言環境和溝通機會，所以欠缺英語聆聽和會話的練習。而「陽光計劃」則採用活潑和互動的方式去教授英文，提升學生的學習興趣，以及說英語的自信。

75

正在英屬哥倫比亞大學讀書的Rachel，同時也在校內任職宿舍顧問（Residence Advisor），負責管理大學一年級生的宿舍。她認為「陽光計劃」的經驗也有助現時的工作：「在『陽光計劃』中，每一班由兩位老師負責班內所有的工作，我們必須擁有獨立性和領導技巧，才能夠管理班房，幫助學生成功學習。這些跟我現在擔任宿舍顧問所需的技能十分相似。」

此外，參加完「陽光計劃」後，Rachel 不但對於自己的華人身份感到自豪，也增進了她對中國文化和華人的感情，因此讓她對現在於溫哥華華埠義工組織「青心在唐人街」（Youth Collaborative for Chinatown）所參與的義工工作，更添興趣和熱心，盼望能夠連結和幫助到更多的中國人。

而對於 Iris 來說，「陽光計劃」的旅程除了啟發她的創作，也改變了她的個性：「在中國的生活跟我們在加拿大的生活很不相同，旅程中磨練了我們的適應能力。回來後，我感到自己變得善良一點，也更懂得體諒別人，改善了我跟其他人的關係，因為現在我更加珍惜自己身邊的人。



▲「陽光計劃」2016年的主題圖案由 Deakin 所設計。兩手所形成的心形，寓意加拿大和中國兩地為愛相連。



Iris (左一) 參加了 2015 和 2016 年的義工。旅程完結回到加拿大後，她非常掛念在中國廣西的學生們，仍然與他們保持聯絡。



▲ Caleb (右二) 認為教師和學生的互動交流讓彼此的語言能力都有所進步。當中國的學生學習到英文的同時，參加者也同樣學習到更多的普通話。

和環境。當我面對不愉快的事情時，也比以前處理得更好。相信這些全部都會對我日後的工作很有幫助。」

在過往三年一直參與「陽光計劃」的 Deakin，認為在工作上最大的得益是：「由於見識增多了，想法也因此擴闊了。當我現在工作時，能夠以更擴闊的思考去籌備和製作不同的事情，所達成的效果也更為理想。」

創辦初衷 延續愛心亮光

每段旅程的結束，都會迎來另一個新的開始。大部分義工經過在中國兩周的教學旅程後，都感到獲益良多，並且將自己所學習和領受到的東西，應用在日後的生活和工作上。而曾經有過類似義務教學經歷的Esther，正是將旅途中所得到的啟發，轉化為創辦「陽光計劃」的靈感。「我在2001年跟隨另一個機構到中國四川省住了一個月，義教英文。當時我是北美洲團隊中唯一的華人，因此跟當地的中國學生感情特別好。那個旅程讓我萌生了一個夢想：希望能夠在2008年北京奧運時，親自帶領一班年青華人到中國教學，讓他們可以回到祖國尋根和幫助當地的學生。」結果在幾年後，Esther有機會將自己構思的計劃書遞交至文化更新研究中心，經過董事會通過後，就正式地開展了「陽光計劃」這項青年事工。

過往的參加者在教學旅程完成後，藉着加入「陽光計劃」舊生會去延續彼此之間的感情和團隊精神。他們舉辦過一些領袖退修營，幫助成員在活動中繼續深化彼此的關係，以及增強他們的領袖技能。

突破英語教育學院

ENGLISH DEPOT

#2130-8580 Alexandra Rd., Richmond www.englishdepot.com

604-273-1216 / 604-306-0223

近期雅思高分：

	分數	學習時間
GUO L	8分 寫/說7.0	2個月
ZHOU YP	7分 聽/讀7.5	2個月
WANG M	7分 讀8.5	2個月
ZHAO E	7分 說8.0	2個月
HE JY	7分 寫7.5	3個月
LUO ZY	7分 聽8.0	3個月

近期各科高分：

	分數/科目
Anthony	97分 英文12
Victor	98分 數學/物理12
Katherine	90分 科學10
Chloe	97分 英文/數學10
William	94分 英文10

中小學名校申請成功案例：

	學校	申請年級
Sun	Southridge	11年級
Jason	St. Georges	8年級
Jameson	St. Georges	6年級
Prosper	Mulgrave	7年級
Jiejie	Collingwood	幼兒園
Cherry	Mulgrave	幼兒園

各類考試培訓

- IELTS、TOEFL、SAT、SSAT
- LET、LPI、GMAT、GRE
- CELPIP思培、入籍考試

中學入學英語水平測試培訓

大溫 No.1 ELL 短期課程培訓，確保學生快速跳級，資深 ELL 老師為你直線升級
保驾护航

全科課程輔導

- 英、數、理、化、科學、歷史等科目輔導
- 英語讀寫測試(10-12年級)
- AP、IB、省考課程、大學預科課程
- ELL 成人英語、少年英語

美加大學名校申請 幼兒園、中小學私校申請

- 名校、私校全面解析，申請流程辦理，獎學金申請，留學簽證服務，專業面試輔導

本校成立 18 年，為 BC 省頂尖語言培訓機構，以托福、雅思和 LPI 等語言考試為核心培訓專案，並進行名校申請計劃定制服務。

免費諮詢·免費試聽·期待你們的加入！



今年是「陽光計劃」成立的十周年。除了明年將於加拿大溫哥華和多倫多舉辦慶祝活動外，Esther 對於這項計劃還有更深遠的展望：「我們正在策劃去開展一些本地的事工，讓舊生會成員可以有機會去幫助一些加拿大本地人。而我們也希望繼續藉着夏學遊的教學旅程，去造就出更多懷着愛心和夢想去改變世界的領袖。我們相信當每個人都願意去付出一點點的時候，就能讓這光芒變得愈來愈大，得以照亮更多有需要的人。」

臨行前的心理準備

我們首先會在出發前，於加拿大本地提供一天的中國文化和歷史訓練，講解有關在當地要注意的文化和禮儀，並且提供一些中國近代的歷史背景資料。然後在到達中國目的地後，會有兩天的英文教學訓練，指導參加者如何採用文化更新研究中心所編製的課程去教授學生英文。

江梁爾欣 (Esther Leung)

「陽光計劃」創辦人和項目總監，負責該計劃的統籌、訓練和領隊工作。



▲ 在兩周的教學旅程中，讓 Rachel (左下) 感到最難忘的是跟學生之間所建立的深刻感情。而她也很懷念與「陽光計劃」團隊如像家人般的親密相處時光。

參加者只需要年齡滿17歲以上，擁有11班或以上的英文程度，有一顆願意和勇於嘗試的心，即可參加這計劃。

吳迪軒 (Deakin Ng)

文化更新研究中心項目主任兼任旅程中的攝影師。

由於許多參加者都未曾去過中國內陸和農村地方，也未曾教過英文，所以 Deakin 認為教學前的訓練能夠給予他們充足的心理準備，讓他們更容易適應當地環境，以及領受到所需的教學技巧。



▲ 在中國教學期間，義工們有機會到學生宿舍以及他們在鄉村的家作探訪。他們的簡樸生活和樂觀態度，令 Iris 感受深刻，體會到開心和幸福也可以很簡單，讓她現在懂得珍惜自己所擁有的切。



▲ 在中國教學期間，義工們有機會到學生宿舍以及他們在鄉村的家作探訪。他們的簡樸生活和樂觀態度，令 Iris 感受深刻，體會到開心和幸福也可以很簡單，讓她現在懂得珍惜自己所擁有的切。



Fast Track Education Centre Inc. 慈幼數學教育中心

專科數學教授/慈幼盡出精英

無論中小學或大學均以此為必修科目，其重要性可想而知。

本中心以慈幼教育精神，而達致專科數學教授為目的。由加拿大大學畢業，前香港慈幼數學老師所執教，具有多年豐富數學教授經驗，香港慈幼數學優異成績有目共睹，毋庸置疑。首創以漸進式每週六日功課系統，使學生每日均有機會練習。

教學方法，首要著重概念和理解為基礎，用以學習應付變化多端之數學技巧，使能盡釋文字題之複雜能力。最新編制之數學教材適合幼稚班至十二班之學生進修。

慈幼精神可信賴。數學精英在此間。教育工作最嚴謹。中心學習最歡欣

本中心課室設備優良，交通方便，實為最理想之學習中心。

慈幼嚴謹教學精神，衆所周知，為求普及教育，收費特廉，而上課時間特長，以便學生能有充裕時間鑽研數學上之難題。

慈幼數學教育中心，特別針對 B.C. 省教育廳公佈之最新課程，編制十班至十二班教材，以傳統課堂式教學，令學生能得到清楚明確的課程及解釋。本中心特別聘請經驗非常豐富的數學老師開班教授，以提高學生的理解及分析能力，完全配合學校的課程。

學費*每月上課 8 小時。時間任擇，報名從速。
詳情請致電：604-231-9123 何太

Jayson Ho 數學神人

一位被學生冠稱為「數學神人」，Jayson 在 20 年前創辦「慈幼數學教育中心」，成功地栽培了不少學生。他的宗旨除了因材施教，掌握每一個學生的性格而採用不同教法，以配合達到師生間的默契，而獲得最大成果。他亦都堅持要「授之以魚不如授之以漁」，來教導學生如何應付變化多端的數學技巧，提高他們的理解和分析能力等等。

與此同時，Jayson 認為數學教學需要與時並進，每年都緊貼卑詩省教育廳公佈的最新課程的資料，來編制慈幼獨家教材和習題。

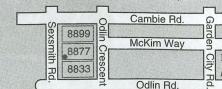
Jayson 全心全意投入自己開辦唯一的教育學校，而不開設分校只是不想如流水作業一般，只為學生數量，不顧教學質量，他覺得這是對學生是不負責，也不是為人師表應有的做事態度，所以一傳十，十傳百，「慈幼數學教育中心」早已名聲遠播。Jayson 桃李滿門，更有學生被哈佛大學錄取。甚至有學生成家立業後，也將自己的孩子送去「慈幼」學習。

偉信中心 150 室，8877 Odlin Cres.

Richmond, B.C. V6X 3Z7

Tel/Fax: 604-231-9123

辦公時間：星期二至五 下午二時至七時
星期六 上午九時至下午六時
星期日 上午九時至下午四時
(星期一休息)



義工經歷對職業發展的五大作用

1. 實踐新技能

這段社會歷練，不僅真正幫助到有需要的人群，也為自己積累了更多社會經驗，懂得從更高層次去看待問題，提升了學習、實踐和創新能力。在未來的學習生活中，用更高標準要求自己，把義工經歷作為一個非常好的借鑒和指導，在實踐中得到成長，總結出經驗，展現能力。

2. 擴大人際網

不同背景的人聚在一起，他們有機會結識新的人群，從中不僅帶來友誼，更可以為今後的職業發展奠定一些人脈基礎。通過義工工作的服務與鍛鍊，可以有利於提升視野、觀念、思維方式及跨文化交流能力。

3. 增加閱歷

義工經歷有助增加閱歷，新的閱歷能幫助他們認清自己的職業發展方向。對於想換職業方向的朋友，義工經歷能在進入新的崗位之前就有機會擁有相關工作經歷。對於不想換職業方向的朋友，義工經歷可以證明自己的實力，並提升職場形象。



4. 實現精神需求

每一個打算當義工的人都應該有這樣的心理準備——做義工，主要是奉獻。義工經歷可以使他們投入到有意義的事情中，充分滿足自己的精神需求，達到內心的平和與超然，這有利於應對職場的壓力，使自我價值得到更深層次的昇華。

5. 提升競爭力

能通過嚴格的選拔，成為某個領域的義工，本身也要經歷嚴格的面試。履歷表上亦可增加一處閃光點，證明自己可以勝任更多工作。然而，參與義工的經歷雖然可以為求職增光添彩，成為有力的競爭優勢，但絕不是根本之道。對於在校學生和應屆畢業生，要想找到適合自身的職業，實現職場的成功，還是需要踏踏實實、認真真地分析自身和職業市場，提早做好自身定位與職業規劃，使自己的職業生涯得到快速和穩步的發展。

國際學生暑期英語課程

International Summer English Programs

列治文教育局國際學生暑期英語課程是為幼稚園至大專的學生而設。學生除了學習英語外，還可認識加拿大的文化及體驗本地的社交生活。

2017年8月7日
為公眾假期

個人暑期英語課程

全日制暑期課程時間及收費(星期一至五)
(Grade 3 to University)

3周全日制課程

2017年7月4日至7月21日 9 am–4 pm \$2085
2017年7月24日至8月11日 9 am–4 pm \$2085

6周全日制課程

2017年7月4日至8月11日 9 am–4 pm \$4050

注意：以上費用已包括每周3天的全日營辦費、2次的全日課外活動以及期間之醫療保險費用。
Kindergarten to Grade 2: 只能供上半英語課程 (星期一至五 9am-12pm)

詳情請看網頁或致電 Anita Huang @ 604-668-6533



團體課程 課程配合您的需要而設

每組最少 15 名學生
包括課程、家庭住宿、機場接送及醫療保險

2017年7月4日至8月11日(星期一至五)



RICHMOND
SCHOOL DISTRICT NO. 38

查詢更多詳情，請聯絡
Anita Huang

電郵：ahuang@sd38.bc.ca 電話：604.668.6533

對投資、增值有興趣？

如何認識，加強財務？

保本增值…一一為您解答



Helen Fong 方群香 BA

歡迎您打電話查詢

協助您增值資產，豐盛人生

提供一個免費理財教育講座

如何建立自己的財富，減少債務和
終生收入計劃及增加

長者福利等等？

為將來？我們更要珍惜!!

Helen Fong 方群香 BA

專業理財顧問

電話：604-603-3838 (英、粵、國、台山語)

電郵：helenfongsiu@shaw.ca

- 學習理財教育
- 為自己及下代了解更多財務基礎及正確保障
- 增強財務知識
- 增長個人潛力，為日後生活作準備
- 創造更多發展機會

現正推介：

National campaign for financial literacy

用真誠希望可以幫助到有需要的人士
靈活運用及增長財富